



SJUKDOMSPOLICY FÖR FÖRSKOLAN BJÖRNTJÄNST

SJUKDOMSPOLICY Förskolan Björntjänst ek.för

Sjukdom och rutiner

Det är varje förälders ansvar att lämna ett friskt barn på förskolan. Upptäcker vi feber eller annat sjukdomssymtom, kontaktar vi dig omgående. Du måste då hämta ditt barn så fort som möjligt. Om ditt barn inte kan komma till förskolan på grund av sjukdom eller annan orsak ska du meddela det till förskolan senast kl 17.30 samma dag. Meddela alltid dagen innan till förskolan när barnet kommer tillbaka. För att förebygga smitta är det viktigt att i frånanmälan skriva vad barnet är för sjukt.

När ska barnet stanna hemma? Barnets allmäntillstånd, d v s hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter, är avgörande för om barnet kan vistas i förskolan. Förskolan förutsätter att barnets allmäntillstånd tillåter att barnet kan medverka i alla aktiviteter på förskolans verksamhet.

Ett barn skall vara hemma en feberfri dag för att återhämta sig och minimera smittspridning inom förskolan. Barnet ska vara feberfri (utan febernedsättande medicin i kroppen) och orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inne- och utomhus för att vara på förskolan. Barnet kan vara piggt och aktivt hemma, men orkar ändå inte vara med i förskolans verksamhet. Ett sjukt och hängigt barn bör få lugn och ro och tid för återhämtning. Är du osäker på ditt barns allmäntillstånd ta för vana att vara hemma en extra dag för att säkerställa att ditt barn orkar vara med hela dagen på förskolan.

Ett barn skall alltid stanna hemma om det uppvisar något av följande symptom:

- * Feber över 37,7°C (innan barnet får återgå till förskolan ska barnet haft 1 feberfridag)
- * Kräkningar eller diarré
- * Djup, ihållande hosta
- * Ont i halsen
- * Tjockt snor
- * Ont i öronen
- * Magsjuka, stanna hemma 48 timmar efter senaste kräkning eller diarré (skall kunna äta fast föda) I magsjuketider stoppas smittspridningen på förskolan genom syskon till sjuka barn stannar hemma.

- * Röda eller vattniga ögon
- * Smittsamma hudutslag
- * Öppna sår (exempel vattkoppor, impetigo)
- * Alla smittsamma sjukdomar
- * Vid antibiotikabehandling ska barnet stanna hemma under de två första dyggen. Vid fortsatt behandling ger ni föräldrar själva medicinen.
- * Vid huvudlöss, meddela förskolan och behandla enligt apotekets instruktioner
- * Vid luftvägsinfektioner, snuva, hosta; stanna hemma om barnet inte orkar delta i ordinarie verksamhet
- * Under pandemi gäller om ditt barn insjuknar med infektionssymtom (inkluderat magbesvär och huvudvärk) är det av största vikt att barnet stannat hemma från förskolan. Det gäller också vid lindriga symtom.
- * Covid-19 – vid symtom behöver barnet stanna hemma så länge det har symtom samt ytterligare två dygn som ska vara helt utan symtom. Åtgärder för smittspridningen på förskolan är att syskon till sjuka barn stannat hemma.

God handhygien är mycket viktigt för att minimera smittspridning!

Procedures regarding illness It is every parent's responsibility to present a healthy child at the preschool. If we discover symptoms of illness, we will contact you immediately by phone. You must pick up your child as soon as possible. A child should be home without fever a day after illness to recover and minimize the spread of infection at the preschool. The child must be feverfree (without fever-reducing medication in the body) and participate in the everyday activities both indoors and outdoors to attend preschool. The child can be active at home, but still not be ready to participate in the children's group. A sick child should have peace and quiet and time for recovery. If your child can not go to preschool because of illness or other reason, you should notify the preschool no later than 8:15 the same day. Also! Always notify the preschool the day before, when your child is ready to attend again.

A child should stay home if they exhibit any of the following symptoms:

- *Fever over 37,7°C*
- * Vomiting or diarrhea*
- * Deep, persistent cough*
- * Sore throat*
- * Thick snot*
- * Ear pain*
- * Stomach bugs, stay at home 48 hours after the last vomiting or diarrhea (the child should be able to eat solid food) The stomach flu times stopped the spread of infection in preschool through the siblings of sick children staying at home.*
- * Red or watery eyes*
- * Infectious rash*
- * Open wounds (chickenpox)*
- * All infectious disease*
- *When treated with antibiotic: the child should stay at home during the first two days. When continued treatment parents must administrate the medicine.*
- * For head lice, notify preschool and treat according to the pharmacy's instructions*

** When respiratory infection, runny nose, cough; stay at home if the child is not able to participate in regular activities*

** Covid-19 – in case of symptoms, the child needs to stay at home as long as they have symptoms and another two days that should be completely without symptoms. Measures for the spread of infection at preschool are that siblings of sick children stay at home.*

During a pandemic, if your child falls ill with symptoms of infection (including stomach upset and headaches), it is of the utmost importance that the child stays home from preschool. This also applies to mild symptoms.

Good hand hygiene is very important to minimize the spread of infection!

Vårdguiden om smittor och sjukdom

Denna text kommer från Vårdguiden (<http://www.1177.se/Stockholm/>) Smittor på förskolor

Att barn på förskola oftare blir sjuka än när de endast vistas i hemmiljön är inte konstigt. Dels träffar de barn som bär på olika smittor, dels är de mer mottagliga eftersom immunförsvaret ännu inte byggts upp. På hösten sprids diverse sjukdomar och smittor mycket lätt.

Barnen på förskolan leker tätt tillsammans och är inte ute lika mycket som under den ljusare delen av året. Du som förälder kan göra en hel del för att förebygga smittspridning, men självklart är det ingen garanti för att ditt barn inte ska bli sjukt. Tänk på att: Barnet har med sig kläder som klarar längre utomhusvistelse. När de är ute håller sig barnen lättare friska och smittar mindre. Inte vara för snabb med att låta barnet komma tillbaka till förskolan efter förkylning, hosta och feber. Även om barnet verkar piggt hemma kan det bli tröttare fortare på förskolan där tempot är ett annat. Barnet kan då lättare få ett nytt virus.

Barnet ska tvätta sig alltid före maten och när det varit på toaletten. Personalen använder tvättspit på skötbordet och byter underlägg på skötbordet vid blöjbyten. Vi använder engångsartiklar. Vid maginfluensa är det särskilt viktigt att kräkningarna och de vattniga diarréerna upphört. Barnet kan ha lite lös avföring en period efter maginfluensan, med det hör inte till

virusinfektionen utan till retningen av slemhinnan. Går barnet tillbaka till förskolan för tidigt finns det risk för att sjukdomen går runt och att barnen blir sjuka flera gånger. Ett barn som haft maginfluensa bör vänta minst 48 timmar innan det går tillbaka till förskolan. Vid utbrott av smitta bör rutin informera förskolan vårdnadshavare, sätta in extra städning vid behov, är extra noga med att rengöra tag ytor (te.x. handtag, lysknappar och spolknappar). Vid utbrott av smitta kan förskolan stämma av med vårdcentralen eller smittskyddsmyndigheten på landstinget.

Sju smittor som är vanliga på förskola:

Förkylning

Förkylning är den vanligaste orsaken till att barn är sjuka. Det finns ett flertal virus som orsakar förkylning. Smittar vid direktkontakt och genom luften. Att kyla orsakar förkylning är en myt. När det är kallt ute går vi inomhus och smittar varandra i dåligt vädrade lokaler. Så minskar du smittspridning: Förkylning är svår att undvika eftersom den smittar någon dag innan den bryter ut. Att vara utomhus minskar risken. Barnet bör vara hemma så länge det har feber. Det ska inte gå till förskolan om det inte orkar med dagens aktiviteter.

Maginfluensa

Smittsam virussjukdom där barnet kan kräkas, få diarré och ha ont i magen. Maginfluensa smittar genom utandningsluften, kontakt med andra och via mat. Det är viktigt att ge barn tillräckligt med vätska eftersom de snabbt kan bli uttorkade. Mata gärna med sked ofta så blir det lättare för barnet att behålla vätskan. Ger du vätskeersättning behöver du inte låta det vara mer än hälften av vanligt vätskeintag, annars finns det risk för rubbning i saltbalansen. Så minskar du smittspridning: Var noga med att tvätta händerna efter toalettbesök. Tvätta händer och skötbord med tvättsprit vid blöjbyte. I magsjuketider stoppas smittspridningen på förskolan genom syskon till sjuka barn ska stanna hemma.

Huvudlöss

Beror inte på dålig hygien. Lössen överförs från ett barn till ett annat via kontakt huvud mot huvud. Äggen är svåra att se. De behöver ett par veckor för att kläckas. Så minskar du smittspridning: På apoteket kan du köpa en luskam. Använd lusmedel som också finns att köpa på apotek. Tänk på att bara den som har huvudlöss ska behandlas. Använd inte lusmedel i förebyggande syfte.

Undersök övriga familjen om någon fått löss. Barnet kan gå tillbaka till förskolan när det inte hittas några ägg eller löss.

Höstblåsor

Virusinfektion som kan ge blåsor i munnen och ibland även på händer och fötter. Epidemier inträffar med några års mellanrum och smittorisken är då stor. Barnet kan få svårt att äta om det har blåsor i munnen. Så minskar du smittspridning: Symtomen märks först en tid efter att smittan spridits. Var noga med hygien, tvätta händerna regelbundet och undvik i möjligaste mån närbildkontakt med den smittade. Låt barnet vara hemma från förskolan om det har feber och/eller är hängigt.

Springmask

Små runda maskar som ger klåda i ändtarmen och ibland också i slidmyrningen hos flickor. Är inte farligt. Barnet smittas genom att svälja ägg vilka kan överleva i damm och textilier i ett par veckor. Det är lätt att barnet får infektionen på nytt när det kliar sig och sedan stoppar fingrarna i munnen. Så minskar du smittspridning: Smittor på förskolor

<http://www.varguiden.se/Tema/Barn-och-foraldrar/Sma-barn1-5-ar/Smittor-pa-forskolor/> Var noga med att tvätta händerna. Se till att barnets naglar är korta. Duscha barnet varje dag. Tvätta stjärten noga med vatten men undvik tvål. Byt kläder och lakan ofta. Det finns medicin att köpa receptfritt på apoteket. Det är bra om barnet får en första dos medicin innan det går till förskolan. Barnet kan vara på där om personalen känner till smittan.

Streptokocker

Smittar lätt genom direktkontakt och via leksaker med bakterier. Det är vanligt att barnet får ont i halsen, feber och röda utslag. Ibland får barnet sår på huden. Allvarliga komplikationer kan uppstå men det är ovanligt. Streptokocker orsakar halsfluss och scharlakansfeber. Så minskar du smittspridning: Barnet bör ha inlett sin antibiotikakur och ätit medicin i två dagar innan det går tillbaka till förskolan igen, om allmäntillståndet tillåter. Låt barnet vara ute mycket, undvik storsamlingar och tvätta leksaker som barnet stoppar i munnen.

Svinkoppor (impetigo)

Barnet kan få såriga, gula utslag runt näsa och mun. Svinkoppor orsakas av gula stafylokocker och streptokocker. Sprids vid direktkontakt, leksaker och

handdukar. Så minskar du smittspridning: Hudutslagen ska vara helt torra innan barnet går till förskolan. Att barnet tvättar händerna noga.

This text comes from Vårdguiden (<http://www.1177.se/Stockholm/>)

Infections at preschool It's not surprising that children in preschool are more frequently sick than when they only stay in the home environment. Partly because of the children carrying various infections, partly because they are more susceptible because the immune system has not yet been built. Various diseases and infections spreads very easily in the fall. The children at the preschool plays closely together and are not outdoors as much as in the lighter part of the year. As a parent you can do a lot to prevent the spread of infection, but of course it's no guarantee that your child is not going to be sick.

Remember: The child should wear clothes that can handle outdoor climate. When the children are outdoors they easier keep healthy and less contagious. Do not be too quick to let the child come back to preschool after colds and fever. Even if the child seems active at home, he or she may become tired more quickly at the preschool where the pace is different. The child can then more easily get a new virus.

The child should wash the hands before eating and after the toilet visit. It is also important that staff use rubbing alcohol and that they change underlay on the changing table when changing diapers. With stomach flu, it is particularly important that the vomiting and watery diarrhea has stopped. The child may have some loose stools a period after the stomach flu. It's not part of the viral infection, it's irritation of the mucous membrane. If the child come back to the preschool early, there is a chance that the disease spreads and the kids get sick several times. A child who had the stomach flu must wait at least 48 hours before returning to the preschool.

Seven infections that are common in preschool:

Cold Colds are the most common reason for illness. There are several viruses that cause the common cold. They are transmitted by direct contact and through the air. It's a myth that cooling causes the common cold. When it is cold outside, we go indoors and infect eachother in poorly vented areas. To reduce the spread of infection: Colds are hard to avoid because it is contagious a day before it breaks out. Being outdoors reduces risk. The child should be at

home as long as it has a fever. It should not return to preschool if it can not cope with the day's activities.

Stomach flu Contagious viral disease in which the child may vomit, have diarrhea, and have a stomach ache. Stomach flu is transmitted through breath, connect with others and through food. It is important to give children enough fluids because they can quickly become dehydrated. Use spoon often so it will be easier for the child to retain the fluid. If you give oral rehydration solution, don't let it be more than half the usual fluid intake, otherwise there is a risk of disruption of the salt balance. To reduce the spread of infection: Be sure to wash your hands after using the toilet. Wash hands and table with rubbing alcohol during a diaper change.

Head lice Is not due to poor hygiene. Lice are transmitted from one child to another through contact head on head. The eggs are hard to see. They need a few weeks to hatch. To reduce the spread of infection: At the pharmacy, you can buy a lice comb. Use flea powders that are also available at pharmacies. Remember that only those who have head lice should be treated. Do not use flea powders for prevention. Examine the rest of the family if someone had lice. The child can go back to kindergarten when it is not found any eggs or lice.

Autumn Blisters Viral infection that can cause blisters in the mouth and sometimes on hands and feet. Epidemics occur every few years and the risk of infection is substantial. The child may find it difficult to eat if it has blisters in the mouth. To reduce the spread of infection: Symptoms doesn't notice until some time after the infection has spread Be careful with the your hygiene, wash hands regularly and avoid as far as possible close contact with the infected. Let the child stay home from preschool if it has a fever and/or is sagging.

Pinworms Small round worms that itching in the rectum and sometimes in the vagina on girls. It is not dangerous. The child is infected by swallowing eggs which can survive in dust and textiles in a few weeks. The infection may return to the child when it scratching and then puts his fingers in his mouth. To reduce the spread of infection: Infections in kindergartens

<http://www.vardguiden.se/Tema/Barn-och-foraldrar/Smabarn-1-5-ar/Smittorpa-forskolor/>

Be sure to wash your hands. Make sure the child's nails are short. Showering the baby every day. Wash the bottom thoroughly with water but avoid soap. Change clothes and bed sheets often. There is medication available without a

prescription at the pharmacy. It is good if the child receives a first dose of medication before it goes to preschool. The child may be in there if the infection is known to the staff.

Streptococci Infects easily through direct contact and through toys with bacteria. It is common that the child has a sore throat, fever and red rash. The child sometimes gets sore on the skin. Serious complications can occur but are uncommon. Streptococci cause scarlet fever and tonsillitis: The child should begin antibiotics treatment for two days before returning to preschool, if the general condition permits. Let the child be outdoor much, avoid large gatherings of people and wash toys that a child puts in his mouth

Swine pox (impetigo) The child may get yellow rash around the nose and mouth. Impetigo is caused by staphylococcus aureus and streptococcus. Spread by direct contact, toys and towels. To reduce the spread of infection: Rash should be completely dry before the child goes to preschool. Be sure that the child washes their hands thoroughly.